



# 12 МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ

**Помогает при простуде**  
Алкоголь снижает иммунитет, с простудами организм справляется сам

**Расширяет сосуды**  
Сосуды расширяются даже там, где не нужно, таким образом провоцирует гастрит, язву

**Снимает страх**  
Вызывает безрассудность и неконтролируемое поведение

**Снимает стресс**  
Алкоголь вызывает временный наркоз, выход из которого тяжелее стресса

**Повышает потенцию**  
Алкоголь «растормаживает» психику

**Улучшает сон**  
Вызывает тяжелый наркотический сон

**Снимает усталость**  
Алкоголь парализует активность коры головного мозга, вызывает расторможенность

**Устраняет депрессию**  
Усложняет депрессивное состояние

**Согревает**  
Алкоголь расширяет поверхностные подкожные сосуды, вызывает теплоотдачу и быстрое замерзание

**Полезен для сердца**  
Вызывает мидкардиопатию и сердечную недостаточность

**Очищает организм от токсинов**  
Алкоголь - это токсин

**Снижает повышенное артериальное давление**  
В опьянении давление снижается, при выходе повышается вышеисходного